

RISPOSTE ALLE DOMANDE FATTE DURANTE L'AGGIORNAMENTO GIUDICI
GINNASTICA GENERALE DEL 21/01/07

1-Palla: LANCIO AVANTI DURANTE SALTO BICHE A BAOCLE E RIPRESA AL SUOLO...AL SUOLO PALLA O GINNASTA?

Al suolo ginnasta

2-Diversi attrezzi sempre ritmica: LAVORO SUL CAPO SI INTENDE SOPRA IL CAPO O SUL COLLO? IN CERTI ELEMENTI SONO DESCRITTI LAVORI SOPRA IL CAPO E SUL CAPO

In generale si intende sul capo (se è sul collo è sempre specificato)

3-Clavette 4 0.4: SOLO RIPRESA IN EQUILIBRIO O TUTTO ELEMENTO?

Durante significa durante tutto l'elemento

4-Fune2 0.2:ECAHPPER SOLO RIPRESA IN EQUILIBRIO?

Anche qui durante l'echappè e non solo la ripresa (ma non è detto che l'equilibrio sia in relevè, perchè non è specificato)

5-Rotolamenti cerchio da 0.6:CI PUO' ESSERE INTERMEDIO TRA I DUE TOUR PLANGE (FORSE MI CHIEDEVA SE CI PUO' ESSERE UN PASSO??!!)

No

6-In tutte le gare per minitrampolino e volteggio vale sempre il salto migliore?

Si, vale sempre il salto migliore (tranne al Minitrampolino Orizzontale dopo si esegue 1 sola sequenza scelta)

7-La difficoltà maggiore può sostituire la minore come era una volta?

NO ci sono valori imposti e non ci sono declassamenti

8-Si può passare allo staggio superiore della parallela semplicemente andando all'appoggio?

Cioè saltando dall'appoggio con piedi allo staggio inferiore all'appoggio con mani al superiore? Si, anche se non è un elemento tecnico della griglia quindi non dà valore all'esercizio ma può essere penalizzato nell'esecuzione.

9-Posa dei piedi in successione alla staggio basso per passare allo staggio alto...la consideriamo sempre una facilitazione con tanto di pausa?

Non è specificato come salire all'appoggio con i piedi sullo staggio inferiore quindi va bene anche facendo salire in maniera alternata prima un piede e poi l'altro (quindi non si dà facilitazione) a meno che non si esegue il D7 "slancio a gambe unite e posa dei piedi sullo staggio". Naturalmente nel tuo caso si penalizza per dinamismo insufficiente e mancanza di continuità come da Linee Guida a pag.

10-Per elementi che richiedono la verticale sagittale a 180° si seguono le indicazioni di valutazione per l'enjambeè?

Si

Per le gare in regione alle parallele si può usare la pedana per tutte le categorie, per la fase nazionale si seguono le indicazioni delle linee guida 2007.

LA DGRGG
Arianna Alberton